



INNOVATIVES AUS DER *Verbandsgemeinde Pellenz*

- Anzeige -

Reha-, Vital- und Gesundheitszentrum „viZendo“ in Plaidt bietet alles unter einem Dach

Gesundheit für mehr Lebensqualität

Plaidt. Wenn es um Gesundheit geht, denken viele Menschen an einen mitunter zeitaufwändigen Arztbesuch oder eine Behandlung in einer sterilen Umgebung. Wie sehr jedoch Gesundheit und

Wohlbefinden zusammengehören, erleben alle hautnah, wenn sie ins Reha-, Vital- und Gesundheitszentrums „viZendo“ in der Plaidter Bahnhofstraße 12 kommen. In einer familiär anmutenden At-



Inhaber: Stefanie und Günter Schneider.

Fotos: FRE

POISON
MEIN UNIKAT

WIR BAUEN DEIN BIKE WIE ES DIR GEFÄLLT

STORE: AUF DEM TEICH 9, 56645 NICKENICH
TELEFON: (02632) 946290
WEBSHOP: WWW.POISON-BIKES.DE

mit EDEKA WIRZ **Fraukircher Str. 26e 56637 Plaidt**
Tel: 02632 9874140

Ihr Supermarkt in Plaidt *wird's was!*

Öffnungszeiten 7-21 Uhr

mosphäre wird den Besuchern auf zwei Etagen à 900 qm ein wohl einzigartiges, individuelles und exklusives Ambiente geboten. Dabei spielt eine aussagestarke und unterschiedliche Farbgestaltung der zahlreichen Therapieräume eine nicht unwesentliche Rolle für das Wohlbefinden. Das Gesamtkonzept spiegelt die fachkundige Erfahrung und das höchst sensible Einfühlungsvermögen des Inhaber-Ehepaares Stefanie und Günter Schneider wider, das sich 2011 im Plaidter Finkenweg selbständig machte und mit seinem Unternehmen 2016 in die Bahnhofstraße 12 umzog. Während Betriebswirt Günter Schneider, der sich u.a. ehrenamtlich als Mitglied des Prüfungsausschusses bei der IHK engagiert, für den gesamten logistischen und kaufmännischen Bereich verantwortlich zeichnet, strahlt die ausdrucksstarke Energie von Stefanie Schneider bis in den letzten Winkel und erfüllt das großzügig und Barriere frei gestaltete Haus mit einer geradezu ansteckenden Lebensfreude. Auch ihre vielfältigen Ausbildungszertifikate können sich sehen lassen: MFA, Yoga-Lehrerin International (das heißt, dass sie weltweit unterrichten



Yoga-Lehrerin und Yoga-Therapeutin Stefanie Schneider.

darf) und Diplom-Yoga-Therapeutin, Ayurveda-Therapeutin, Klangschalen-Therapeutin nach Peter Hess, Lehrerin für mentale Fitness und vieles mehr. Dass die engagierte Branchenspezialistin sich seit vielen Jahren mit dem Thema Gesundheit intensiv befasst, ist nicht zuletzt auch darauf zurückzuführen, dass sie selber einige schwere gesundheitliche Krisen durchgestanden hat. Bevor Stefanie Schneider sich mit ihrem Ehemann Günter selbständig machte, arbeitete sie als Therapeutin in vielen verschiedenen

Bereichen und verfügt somit über einen großen Erfahrungsschatz. Zu dem umfangreichen Leistungsspektrum des imposanten Zentrums, in dem zwölf Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter tätig sind (Verwaltung, Rezeption, Sportwissenschaftler, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten und Kursleiter für Reha-Sport) zählen u.a. die Rehasport-Orthopädie und Rehasport Innere Medizin, deren Kosten von allen Krankenkassen übernommen werden. Weiterhin wird die Trainingstherapeutische Nachsorge „T-RENA“

Für blühende Partnerschaften.

Nachhaltigkeit, intelligente Netze, smarte Innovationen – worum es geht, wir sind an Ihrer Seite als verlässlicher Partner in der Region. Mit Mut, Leidenschaft und Visionen.

westenergie

westenergie.de



INNOVATIVES AUS DER *Verbandsgemeinde Pellenz*



Für das betreute Fitness- und Gesundheitstraining stehen hochmoderne Premium-Fitnessgeräte zur Verfügung.



Auch die physiotherapeutischen Behandlungsräume werden von ansprechenden Farben dominiert.



Mit der „medi stream“ Überwasser-Therapie verbessert sich das körperliche, geistige und seelische Wohlbefinden.

angeboten, die - ebenso wie evtl. anfallende Fahrtkosten- von der Deutschen Rentenversicherung fi-

nanziert wird. T-RENA soll den Versicherten helfen, das in der Rehabilitationseinrichtung Gelnern-

te in die Zeit nach der medizinischen Reha zu übertragen und diese im gewohnten Umfeld zu nutzen. Zu den weiteren fachkundig ausgeführten Leistungen, die ViZendo anbietet, zählen auch viele Kurse, wie zum Beispiel: Yoga, Rücken-Faszien-Yoga, Gopika Yoga, Pilates, Qigong oder Ausdauer- und Cardio-Training, bzw. Bewegungstraining, für die kein Rezept erforderlich ist, deren Kosten jedoch weitestgehend von den Krankenkassen übernommen werden, da Stefanie Schneider als Kursleiterin anerkannt ist und das Plaidter Gesundheitszentrum eine entsprechende Vereinbarung mit allen Krankenkassen getroffen hat.

Hinzu kommen Medical Fitness, Physiotherapie, Ergotherapie und seit Kurzem wird auch Reha Sport für Kinder im Alter von 6 - 14 Jahren angeboten, die zum Beispiel unter einer Haltungsschwäche, Bewegungsarmut und Übergewicht oder neurologischen Erkrankungen leiden.

Wer das komplette Fitness-Angebot zwei Wochen lang testen möchte, sollte sich einen „Happy Weeks“-Gutschein sichern und zeitnah einen Termin vereinbaren, bei dem ein unentgeltlicher Trainingsplan erstellt- und dann unter fachkundiger Anleitung ausgeführt wird.

Ein Alleinstellungsmerkmal von ViZendo ist die Tatsache, dass das Gesundheitszentrum von wichtigen renommierten Institutionen anerkannt ist. So zum Beispiel vom Behinderten- und Rehabilitationssportverband Rheinland

Pfalz e.V. und dem Deutschen Olympischen Sportbund. Außerdem ist das Zentrum Partner des Netzwerks Onko-Aktiv Heidelberg (Onkologisches Sport und Bewegungsangebot). Um die jeweilige Lizenz nicht zu verlieren, müssen jedes Jahr viele zertifizierte Aus- und Weiterbildungsmaßnahmen absolviert-, bzw. nachgewiesen werden, was sehr zeit- und arbeitsaufwändig ist. So hat Stefanie Schneider zum Beispiel erst

kürzlich ein Ausbildungszertifikat erworben, das sie berechtigt, die Maßnahmen für Reha-Sport Innere Medizin durchzuführen. Nicht zuletzt ist ViZendo auch als Ausbildungsbetrieb zertifiziert und bietet ein duales Studium (Gesundheitsmanagement) in Kooperation mit der DHFG an sowie eine Ausbildung zum Sport- und Fitness-Kaufmann/Kauffrau (IHK). Weitere Informationen unter: www.vizendo.de. *FRE*

CAMPING-CENTER KLEIN
FREIHEIT ERFAHREN

www.camping-center.de

MEYLE GmbH
Ihr Pflegediscounter

Kirchstraße 11
56645 Nickenich
Tel 0 26 32 / 95 86 14 0
Fax 0 26 32 / 95 86 14 1

www.meyle-pflegediscounter.de

Herzlich willkommen! **ViZendo**

- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Medical Fitness
- Fitnessstudio
- Yogazentrum
- Wellness
- BGM
- T-RENA
- Firmenfitness
- Rehasport
- Gesundheitskurse §20

Reha-, Vital- und Gesundheitszentrum
Bahnhofstr. 12 • 56637 Plaidt
Tel. 0 26 32 / 4028004 • www.vizendo.de